

مفهومه وأهميته

المنهج النفسي النقدي في أبسط تعريفاته هو: ذلك المنهج الذي يخضع النص الأدبي للبحوث النفسية، ويجاول الانتفاع من النظريات النفسية في تفسير الظواهر الأدبية، والكشف عن عللها وأسبابها ومنابعها الخفية وحيوطها الدقيقة، وما لها من أعماق وأبعاد وآثار ممتدة.

وتكمن أهميته بالنسبة للنقد الأدبي في أنه مظلة واسعة تندرج تحتها عدة مسارات هامة، منها: النمو الإنساني من الطفولة إلى الرشد، وعملية التأويل والتحليل، وكذلك فاعلية الاستشفاء والعلاج، وعلى الرغم من إمكانية فصل هذه المسارات؛ فإنها تعود فتجتمع وتشترك الشخصية الفردية بالإطار الثقافي والاجتماعي، فلا تقتصر نظرية علم النفس على خصوصية شخصية محددة، بل هي تحاول دائماً ربط الخصوصية بعواملها الإنسانية والمادية والزمانية، ومن ثم ربطها بالإطار الأسري والاجتماعي والثقافي والحضاري.

هو المنهج الذي يستمد آلياته النقدية من نظرية التحليل النفسي التي أسسها الطبيب النمساوي سيغموند فرويد فسر على ضوءها السلوك البشري برده إلى منطقة اللاوعي (اللاشعور)

إن منطقة اللاشعور هي خزان لمجموعة من الرغبات المكبوتة التي أن تشبع بكيفيات مختلفة فقد نلحلم بهذه الرغبات في أحلام يقظة أو نوم ، ونقد نجسدها من مجموعة من الأعمال الإبداعية (شعر ، رسم موسيقى ، ...)

مبادئ المنهج النفسي

يقوم المنهج النفسي على مجموعة من المبادئ أهمها :

- النص الأدبي مرتبط بلاشعور صاحبه

-وجود بنية نفسية متجذرة في لاوعي المبدع تتجلى بشكل رمزي على سطح النص ، وأثناء تحليل لا بد من استحضار هذه البنية.

-يعتبر رواد المنهج النفسي الشخصيات الموجودة في الأعمال الأدبية شخصيات حقيقية لأنها تعبر عن رغبات ووقائع حقيقية مكبوتة في لاشعور المبدع.

-الأديب شخص عصابي يجاول أن يعرض رغباته في شكل رمزي مقبول اجتماعيا

مجالات النقد النفسي

يركز المنهج النفسي في دراسته للأعمال الإبداعية على الجوانب مختلفة نذكر منها :

1-عملية الإبداع الفني

إن العنصر النفسي أصل من أصول العمل الأدبي، أي أنه تجربة شعورية تستجيب لمؤثرات نفسية ، والسؤال المطروح كيف تتم عملية الإبداع الفني والأدبي ؟

يرى فرويد أن العمل الأدبي يمكن النظر إليه من خلال علاقته بأنشطة بشرية ثلاثة : اللعب ، التخيل والحلم . فالإنسان يلعب طفلاً ويتخيل مراهقاً ويحلم أحلام يقظة أو نوم وهو في كل هذه الحالات يشكل عالماً خاصاً به ، وما أشبه المبدع بالطفل الذي يلعب عندما يصنع عالماً من خيال يصلح فيه من شأن الواقع .

والإبداع شبيه بالتخيل ، لأن التخيل عند المراهق يعادل اللعب عند الطفل .

والإبداع شبيه بالحلم من حيث أنه انفلات من الرقابة ، ومن حيث أن الصور فيه رمزية لها ظاهر وباطن .
وقد ركز فرويد على هذا الجانب تحديداً - ارتباط الأدب بالحلم - لأن كلا منهما يمثل انفلاتاً من الرقابة وهروباً من الواقع³ ولذلك
قسم فرويد النفس البشرية إلى مناطق ثلاثة :

أ-الأنا : وهو الجانب الظاهر من الشخصية وهذا الجانب يتأثر بعالم الواقع من ناحية وبالعالم اللاشعور من ناحية أخرى ، وهو
يميل أن تكون تصرفاته في حدود المبادئ الخلقية التي يقرها الواقع.

ب- الأنا العليا : وتتكون منذ الطفولة فالطفل يزن الأمور حسب نظرة والده، فالطفل يعجب بوالده الذي يجمع بين القوة
والعطف وقد لخص الدكتور عبد العزيز القوصي صفات هذه المنطقة بقوله : **إنها النقد الأعلى الذي يشعر الأنا بالخطيئة وهذا يعني**
أن هذه المنطقة تراقب الأنا ولا دخل لها بعملية الإبداع الفني .

ج- الهو أو الهلي : يرى فرويد أن هذا الجانب من أهم الجوانب في حياة الإنسان، ومن صفاته :

-إنه لا يتجه وفق المبادئ الخلقية

-إنه جانب لاشعوري

-يسير على مبدأ تحقيق اللذة والألم

-لا يتقيد بقيود منطقية

-من مركباته النزعات الفطرية والوراثية ، وأهمها النزعة الجنسية

ولذلك اعتمد فرويد مجموعة من العقد أهمها الغريزة الجنسية ومن أبرز هذه العقد :

-عقدة أوديب : ميل الذكر إلى أمه جنسياً

-عقدة الكترا : وهي عكس العقدة السابقة ، أي ميل البنت إلى والدها جنسياً

-العقدة النرجسية : حب المرء نفسه جنسياً

-عقدة الخضاء : وهي خوف المرء لاشعورياً من فقدانه أعضائه التناسلية عقاباً له على إتيانه أفعالا محرمة .

فالإنسان حسب فرويد إنسان غير سوي تسره الغريزة الجنسية، وما يظهر من مظاهر الحماسة إشارة إلى هذه الغريزة ورمز لها.

2- النص وسيرة المؤلف

وفي هذا التطبيق يفسر النص من خلال حياة مؤلفه ، في المقابل استنباط حياة المؤلف من خلال نصوصه . أي اتخاذ النص وثيقة
تعين على سبر أغوار الكاتب النفسية.

ويحاول الناقد التقاط ما أمكنه من جزئيات السرية الذاتية للمؤلف : طفولته ، نشأته ، وظروف حياته ، ومسودات كتبه واعترافاته ،
وكل ما من شأنه أن يساعد على تحليل نفسية الكاتب.

3- النص والمتلقي

وهنا يعنى الناقد بعلاقة العمل الأدبي بالآخرين ، وتأثرهم به مجيباً بذلك على سؤال تردد طرحه كثيراً ، هو: لماذا يستثيرنا الأدب ؟
فأجاب البعض قائلاً: إنه يستثيرنا لأنه يقدم في شكل رمزي ، فنحن نعيش تجاربنا السابقة مع هذا النص.
وهنا يكون التركيز على المتلقي ومدى استجابته نفسياً لهذا العمل الأدبي .

ملامح النقد النفسي

إن هذا المنهج أقرب إلى التحليل النفسي منه إلى النقد الأدبي ، فقد احتكم رواه إلى مجموعة من الآراء التي قررها بعض العلماء

النفسانيين ، ولاسيما الأطباء والمحللون ، وعلى رأسهم فرويد وآدلر ويونغ وغيرهم ، ولذلك علق عليه البعض ساخراً: إن هذا المنهج خرج من عيادات الأطباء ، ولم يخرج من بحوث الأدباء .

رواد المنهج النفسي في النقد العربي

من أبرز الذين تأثروا بهذا المنهج وطبقوه في دراساتهم عباس محمود العقاد الذي لم يكتف بتطبيقه على بعض النصوص الأدبية بل حاول أن ينظر له في مقال له بعنوان النقد السيكولوجي الذي نشره عام 1961 مفضلاً فيه المنهج النفسي على غيره من المناهج الأخرى.

أما جورج طراييشي فقد مارس النقد النفسي في الكثير من كتابته (أنثى ضد الأنوثة ، عقد أوديب في الرواية العربية ...) فهو بذلك من أكثر النقاد تطرفاً في الدفاع عن هذا المنهج الذي يراه قادراً على دخول قلب العمل الأدبي . وهناك من عارض تطبيق هذا المنهج على النصوص الأدبية ، يأتي فقي طليعتهم محمد مندور الذي يرى أن النص الأدبي لا يمكن تحليله إلا بعناصره الداخلية والأدبية البحتة .

عيوب التطبيقات النفسانية

- * ما يطرحه علم النفس من آراء وأفكار حول النفس البشرية منه ما هو افتراضات لا ترقى إلى مستوى الحقائق .
- * هذا المنهج عبارة عن تحليل نفسي يختنق فيه النص الأدبي ، بحيث تضيق معه القيم الفنية والجمالية.
- التركيز على المؤلف وإهمال النص الأدبي
- * يسوي هذا المنهج بين النصوص الجيدة والرديئة
- * الإفراط في التفسير الجنسي للرموز الفنية .
- * الخط من قيمة الإنسان ، وجعله محكوماً بالغرائز لاسيما الغريزة الجنسية .
- * الربط بين الإبداع والشدوذ
- * أهمل هذا المنهج تأثير الأدب بالواقع الاجتماعي ، عندما جعل العوامل النفسية هي مصدر الإبداع.