

## **La psychologie cognitive**

**La psychologie cognitive étudie les grandes fonctions psychologiques de l'être humain que sont la mémoire, le langage, l'intelligence, le raisonnement, la résolution de problèmes, la perception, l'attention et depuis plus récemment les émotions.**

### **Quel est le but de la psychologie cognitive ?**

Le but de la psychologie cognitive est de comprendre l'acquisition, l'organisation et l'utilisation de nos connaissances. Le terme de connaissances est à prendre au sens large.

### **Qui est le père de la psychologie cognitive ?**

Ulric Neisser est connu pour être le père du terme "psychologie cognitive", défini dans La Psychologie Cognitive.

Charles Darwin, fondateur de la psychologie moderne.

### **Pourquoi étudier la psychologie cognitive ?**

Psychologie cognitive étudie les nombreuses fonctions cognitives qui permettent à l'homme de penser, de comprendre et d'interagir avec son environnement. Permet une meilleure compréhension des difficultés cognitives en lien avec des pathologies neurologiques (TC, AVC, maladie d'Alzheimer, psychose, handicap...).

La psychologie cognitive observe les comportements au travers d'expérimentations pour mesurer par exemple le temps de réaction d'un individu, sa mémoire (à court et à long terme), son temps de réalisation d'une tâche, sa mémoire sensorielle, le processus d'association d'idées et les stratégies de réalisation des tâches ...

### **Les grands principes de la psychologie cognitive**

L'objet de la psychologie cognitive, c'est la construction des connaissances, des capacités mentales supérieures telles que la mémoire, le langage, la capacité de raisonnement, de résolution de problèmes, l'attention, la perception, l'intelligence d'une manière générale. Ces fonctions sont acquises par les individus à travers ce qu'ils perçoivent de l'environnement par leurs sens. La psychologie cognitive se base sur les comportements pour déceler les processus mentaux qui sont au coeur de la psychologie au sens large.

### **Les expérimentations de la psychologie cognitive**

La psychologie cognitive observe les comportements au travers d'expérimentations pour mesurer par exemple le temps de réaction d'un individu, sa mémoire (à court et à long terme), son temps de réalisation d'une tâche, sa mémoire sensorielle, le processus d'association d'idées et les stratégies de réalisation des tâches, de prise de décision (avec mesure du temps notamment)... La psychologie cognitive passe donc par l'étude des comportements, mais dans le but de mieux connaître le mental de ses sujets.