

Escherichia Coli « O157:H7 »

1. Définition

L'Escherichia Coli O157:H7 est la souche d'Escherichia Coli Hémorragique (ECEH) la plus fréquemment étudiée en laboratoire.

L'E. Coli O157:H7 est l'un des innombrables sérotypes d'une bactérie très commune vivant dans l'intestin des animaux.

Son nom correspond à sa carte d'identité antigénique. Il existe ainsi environ cent cinquante types O et une cinquantaine de types H différents.

Cette bactérie peut être portée tant par les animaux à sang chaud que froid. On la trouve surtout chez les ruminants mais aussi les oiseaux et l'homme.

Chez les bovins, elle ne provoque pas de troubles pathologiques, on parle de portage sain. Le porc en revanche peut-être malade comme l'humain.

On la retrouve dans les excréments à des concentrations très variables allant de 10 bactéries par gramme de bouse à 10 puissances 7 par gramme.

Ce sont ces animaux super-excréteurs qui posent problèmes car ils disséminent le germe dans tout l'environnement. Les risques de contamination orofécale via l'alimentation ou l'eau d'abreuvement sont alors très importants. E. coli O157:H7 est une souche hautement pathogène d'E. Coli qui produit une toxine pouvant causer de graves dommages aux parois de l'intestin, endommager les reins ou le cerveau. Elle est potentiellement mortelle.

La contamination peut avoir lieu :

- *en mangeant de la viande contaminée insuffisamment cuite*
- *ou du lait cru.*
- *Elle peut aussi être due à des aliments (ex.: légumes)*
- *de l'eau souillée par des selles contaminées.*

Les symptômes sont :

- *des crampes abdominales*
- *et une diarrhée importante, parfois sanglante.*

Dans la majorité des cas, cette infection guérit sans laisser de séquelles.

Toutefois, chez les sujets à risque (jeunes enfants, personnes âgées), l'infection peut évoluer vers le Syndrome Hémolytique et Urémique (SHU). Ce dernier peut entraîner une insuffisance rénale, des atteintes cérébrales, le coma voire même la mort du patient. Le traitement du SHU implique parfois une dialyse ou une plasmaphérèse (filtrage du sang via un appareil).

2. La propagation de la bactérie

Le principal réservoir de la bactérie E. coli est le tube digestif des ruminants.

- *Contact direct avec les animaux contaminés*

La transmission à l'homme peut se faire par contact direct avec des animaux contaminés ou avec l'environnement contaminé par leurs excréments.

- **Consommation d'aliments contaminés**

La transmission à l'homme par la consommation d'aliments contaminés comme la viande hachée crue ou mal cuite, le lait cru, les salades, les [graines germées](#) et les légumes contaminés.

- **Contact direct avec une personne infectée**

La transmission à l'homme peut s'effectuer directement au contact d'une personne infectée.

3. Délai d'incubation

- *Le délai d'incubation moyen est environ de 3 à 4 jours après consommation d'aliments contaminés ou aux contacts avec des animaux contaminés.*
- *Ce délai peut passer d'un jour à 15 jours au maximum.*
- *La forme sévère de l'infection, le SHU, apparaît environ une dizaine de jours après le début des premiers signes.(Diarrhée vomissements etc.)...*

4. Mode de transmission à l'homme

*Dans la plupart des cas, la transmission s'effectue par ingestion d'aliments souillés.
Plus particulièrement :*

- *le bœuf crû, ou insuffisamment cuit,*
- *le cas d'une viande contaminée par contact avec des [matières fécales](#),*
- *les fruits et légumes frais lors du lavage avec de l'eau contaminée,*
- *les jus de fruits non pasteurisés,*
- *ainsi que le lait cru,*

Les [autres modes de transmission de E. Coli](#) sont notamment :

- *des mains souillées portées à la bouche*
- *ou une eau de baignade contaminée par les égouts (ex : lac, rivière).*

5. Pathologies associées aux souches E. coli pathogènes

Les pathologies généralement associées aux souches E. Coli pathogènes sont :

- *des [infections urinaires](#),*
- *des gastro-entérites,*
- *des infections urinaires,*
- *des [méningites](#)*
- *ou encore des [septicémies](#).*

6. Traitement :

- *Réhydratation correcte et rapide*
- *Traitement des complications comme le syndrome hémorragique et urémique (dialyse plasmaphérèse)*
- *Traitement des troubles cérébraux et méningés.*

7. Prévention :

- *Se laver les mains avant de préparer les repas, avant de passer à table et après avoir été aux toilettes ;*
- *Nettoyer soigneusement des fruits et légumes et épluchage ou cuisson ;*
- *Nettoyer des couverts et ustensiles de cuisine ayant servi à éplucher les fruits et légumes ;*
- *Nettoyer des plats et surfaces, sans oublier les réfrigérateurs ayant été en contact avec les aliments.*