

المحاضرة الثانية فوائد البرمجة اللغوية العصبية

تُقدّم البرمجة اللغوية العصبية عدّة فوائد وهي:

التحكم بالمشاعر السلبية والمساهمة في تغييرها إلى مشاعر إيجابية. سيطرة الفرد على طريقة وأسلوب تفكيره واستخدامه كما يريد.

التخلص من جميع العادات السيئة والمخاوف بشكلٍ سريع.

تعزيز الانسجام بين الفرد والأفراد الآخرين.

معرفة الفرد للطريقة التي تساهم في وصوله للنتائج التي يطلبها.

التعرف على استراتيجيات وطُرق تفوق ونجاح الأفراد الآخرين، والحرص على تطبيقها على الذات.

تطبيق السياسة الخاصة بالتغيير السريع للأشياء التي يريدونها الفرد.

سرعة إقناع الأفراد الآخرين والتأثير فيهم.

مجالات البرمجة اللغوية العصبية

تعددت المجالات التي يمكن تطبيق البرمجة اللغوية العصبية فيها، فما نحن نلتمسها في العديد من الجوانب الحياتية إذ أصبحت تتيح المجال للتعرف على شخصية الأفراد، وطرق تفكيرهم وقيمهم وسلوكياتهم ، وأدائهم وحتى المعوقات التي تحول ما بينهم وبين ابداعاتهم خاصة وأنّ البرمجة اللغوية العصبية توفر الأدوات والطرق الفعالة التي تُحدث التغيير المنشود في سلوكيات الإنسان وقدراته، وشعوره وتفكيره ومن هذه المجالات ما يلي:

· مجال الصحة النفسية والجسدية

إذ أصبحت العديد من الحالات النفسية مثل حالات التوتر النفسي والخوف والاكتئاب والوهم تُعالج بواسطة طرق البرمجة اللغوية العصبية ووسائلها المتعددة، ويمكن أيضاً بواسطتها تخفيف الألم، والتحكم في كميات الطعام التي يتناولها الفرد، بالإضافة إلى تعزيز الثقة وإيجاد حلول سريعة للعديد من المشكلات الشخصية والعاطفية.

· مجال التربية والتعليم

تعددت الطرق والأساليب التي تتبعها البرمجة اللغوية العصبية من أجل تحسين عملية التعلم، مثل تحفيز الذاكرة وتمكين الأولاد الصغار من تهجئة الكلمات بإتقان، وجعل عملية الدراسة والذاكرة مشوقة خاصة للطلاب اليافعين، ولا ينحصر هذا الأمر على الطلاب فقط وإنما امتد ليشتمل على زيادة ورفع المستوى الأدائي للمعلمين، وتحفيزهم على تطوير وسائل الإيضاح المستخدمة في العملية التعليمية، بالإضافة إلى تطوير عملية الابتكار لديهم وتشجيعهم على التفكير، وتغيير سلوكياتهم وعاداتهم الضارة إلى عادات حميدة.

· مجال التجارة والأعمال

من الجدير بالذكر أنّ الشركات العالمية الكبرى اعتمدت طرق التدريب المنبثقة من البرمجة اللغوية العصبية، وخاصة بعض المهارات البسيطة التي تحسّن من أداء الأفراد عند التعامل مع الآخرين وتدريبهم على معرفة أهدافهم وتطويرها نحو الأفضل، بالإضافة إلى إدارة الاجتماعات والوقت، وعمليات التفاوض والتخطيط والإبداع، وتحفيز الموظفين